



Energiesparen richtig gemacht

Gemeinsam die Zukunft gestalten

Kontakt | www.cvp-freienbach.ch | info@cvp-freienbach.ch



Die CVP Freienbach gibt Ihnen Tips, um besser Energie zu sparen und mit den Ressourcen unserer Umwelt besser umzugehen. Vielen Dank !

-  **Duschen statt Baden**
mit einem Wassersparduschkopf können Sie den Wasserverbrauch bis zu 50% einsparen !
-  **Heizung um 1 Grad zurückstellen**
kurz und kräftig lüften und danach die Fenster wieder schliessen.
-  **Backen mit Umluft**
bei jedem Öffnen des Backofens gehen 20% Wärme verloren !
-  **Wasser für die Teigwaren mit dem Wasserkocher erhitzen**
den Deckel auf dem Kochtopf senkt den Energieverbrauch um 25% !
-  **Temperatur des Kühlschranks zwischen 5 – 7 °C**
Kühlschranktür nicht unnötig offen lassen und keine warmen Speisen im Kühlschrank deponieren.
-  **Fassungsvermögen im Geschirrspüler gut ausnutzen**
kleine Geschirrmengen von Hand abwaschen.
-  **Kochwäsche mit 60° anstatt mit 90° waschen (bis – 50% Stromverbrauch)**
bei leicht verschmutzter Wäsche auf Vorwaschen verzichten. Die Wäsche zum Trocknen an Wäscheleinen aufhängen.
-  **LED Lampen verwenden**
direkte Beleuchtung anstatt diffuses Licht.
-  **Standby – Modus möglichst verhindern**
die Geräte mittels einer Steckerleiste abschalten.

**Wichtig: Bei der Neuanschaffung eines Geräts sollten Sie auf die Energieeffizienz achten und nur noch solche Geräte mit der Bezeichnung A++(+)
kaufen.**